

Région &gt; Tourcoing et ses environs &gt; Tourcoing

La Voix du Nord / FEF

# Les Maisonnées à Tourcoing : quatre ans au service des malades d'Alzheimer

PUBLIÉ LE 20/09/2015

CHRISTIAN VINCENT

10  
partages

Réagir

Le **journal** du jour  
à partir de **0,79 €**

Ce lundi marque la journée mondiale consacrée à la maladie d'Alzheimer. L'occasion de revenir sur les Maisonnées, une structure d'accueil unique dans la région de 119 lits qui a aujourd'hui quatre ans et affiche toujours complet.



Loto et atelier cuisine au programme pour les résidents des Maisonnées au CH Dron. Photo Hubert Van Maele



- A +

Une quarantaine des patients est installée dans le hall principal. L'espace est, ce jour-là, occupé par des tables. Les résidents y sont invités à participer à un loto ou à s'impliquer dans une activité cuisine autour des crêpes. « *Pour les manger, ils sont tous d'accord, pour les faire c'est souvent plus compliqué* », s'amuse une infirmière. « *Des fois c'est là qu'on danse, lance une petite mamie. Moi j'aime bien.* » L'atelier cuisine fait partie des nombreuses activités proposées aux résidents comme une rencontre avec une éducatrice canine qui vient avec des petits chiens, toujours bien accueillie par les personnes âgées, un atelier jardinage, des

arts plastiques avec une art-thérapeute, un atelier esthétique et même un défilé de mode en lien avec la société Facil'en fil.

Les jeux sont prétextes à exercices. Pour le loto, lorsque l'animateur annonce le 51, il ajoute « *qui connaît le département 51 ?* » Peu s'en souviennent mais il y a eu un effort de concentration. « *Certains ne connaissent plus les nombres, ne savent plus écrire.* » Ces activités cognitives sont importantes, principalement pour les aider à reprendre confiance en eux. « *Ce sont quasiment toujours des personnes anxieuses avec le risque d'un repli sur soi* », explique Karine Trentesaux, cadre de santé dans le service. « *Avant j'avais une blouse blanche. Je l'ai retirée, ils pensaient que j'étais médecin, d'ailleurs certains m'appellent toujours docteur...* »

L'atelier cuisine permet aussi de travailler sur la mémoire olfactive et gustative même si certains souffrent de fait d'agnosie (perte du goût). Ces ateliers ont surtout pour intérêt de maintien de leurs capacités cognitives et motrices.

Il est bien évident que ceux qui sont accueillis aux Maisonnées en sont à un stade avancé de la maladie mais en ayant quand même une capacité déambulatoire. « *S'ils ne bougent plus, leur place n'est plus ici*, explique la cadre de santé. *On les oriente vers d'autres EHPAD. Sauf si leur situation est temporaire ou qu'ils sont en fin de vie.* » « *Ils arrivent souvent à la suite d'un épuisement des familles, d'autant qu'il y a souvent la notion d'agressivité qui apparaît avec l'évolution de la maladie. (...) On est aussi là pour dire aux proches : posez vos valises ! On est là pour ça, donner du répit à la famille.* »

Dès son arrivée, le patient est évalué. « *Il arrive qu'ils récupèrent des points mais le plus souvent, on ne parvient au maximum qu'à maintenir leur état. On ne guérit pas de cette maladie* » Pour les soignants, il est important de ne jamais mettre le patient en échec mais au contraire de le valoriser.

## **Un fonctionnement très suivi**

Le service des Maisonnées requiert beaucoup de personnel. On y dénombre une centaine de postes en équivalent temps plein.

L'âge des patients accueillis actuellement va de 60 à 100 ans. Ils viennent pour la plupart de Tourcoing et de la vallée de la Lys.

Le financement de la structure n'est pas soumis à la légitimement controversée tarification à l'acte. L'État, le Département et les familles assurent le fonctionnement.

On compte deux médecins, un pour chaque étage. Les familles peuvent venir lorsqu'elles l'entendent. « *Elles sont ici chez elles* », insistent Karine Trentesaux, cadre de santé et Rose-Marie Bonfante, directrice du pôle gérontologie.

Les demandes individuelles sont toujours traitées. « *Une pensionnaire est décédée, une autre a voulu participer à l'enterrement nous l'avons bien évidemment accompagnée.* »

De nombreuses sorties sont organisées mais sur la journée, celles qui se faisaient avec des nuits à l'extérieur étaient beaucoup trop compliquées à gérer. Parmi les pistes de réflexions, elles aimeraient bien organiser des sorties à la piscine mais ne sont pas encore parvenues à dégager de créneau avec les organismes locaux.

Il faut aussi savoir que de très nombreuses visites de professionnels de toute la France sont organisées aux Maisonnées. « *Les gens veulent voir comment nous fonctionnons, pour améliorer leurs prises en charge, pour trouver de nouvelles idées.* »

C'est un peu un laboratoire aussi et à Tourcoing, ils tirent régulièrement des bilans, en particulier sur le fonctionnement des équipements.

## Humanitude

Le personnel du service des Maisonnées est appelé à tourner. Le but est d'éviter l'épuisement qui peut dériver sur des maltraitances. À Tourcoing, on travaille avec les personnels sur ce que l'on appelle l'humanitude. Elle vise à restituer à la personne sa dignité d'être humain et s'inscrit ainsi dans une démarche de bientraitance

qui intègre aussi une approche la plus non-médicamenteuse possible. Cela passe par des manières particulières d'aborder le toucher, le regard, la parole, etc. L'hôpital devrait s'équiper d'un simulateur de vieillissement qui permettra aux soignants de se mettre dans la peau des patients âgés pour mieux appréhender leurs difficultés. Une phrase du programme des animations résume parfaitement la philosophie qui guide encadrants et soignants des malades d'Alzheimer : « *parce que le quotidien vient tous les jours, nous le réinventons chaque jour.* » C'est presque chaque matin comme dans le film *Un jour sans fin* à la différence près que tout ou presque est oublié...