

Sept jours rien que pour

Organisée par la Ville, la Semaine bleue a pour but de rapprocher les seniors à t

Rayonnante, Mme Palazza défile dans un ravissant ensemble jupe-blouse, issu de la dernière collection de la "maison" "Facil'en fil". Hier, pour le lancement de la Semaine bleue, coordonnée par le Centre communal d'action sociale de Salon, des pensionnaires de la maison de retraite "L'Amandière" ont joué les mannequins d'un jour, histoire de présenter aux autres résidents, mais aussi à leurs invités, ces vêtements dont la particularité est d'être facile à enfiler et retirer. Manches raglans, ouvertures zippées ou à velcros, large encolure..., tout a été pensé pour que leurs propriétaires puissent se vêtir et se dévêtir seuls en dépit de difficultés motrices ou alors pour que le personnel des maisons de retraite puisse habiller déceimment les moins valides, avec plus de confort pour tous.

Démystifier la vie en maison de retraite

L'animatrice de l'Amandière, Brigitte Huau, guide les apprentis mannequins avec enthousiasme. Cela fait plusieurs mois que la petite équipe se prépare à l'exercice. Marcher droit, la tête haute et même se déhancher légèrement pour les plus valides..., l'exercice a l'aval du kinésithérapeute de l'établissement.

Et plus que le défilé, c'est l'ensemble de la Semaine Bleue qui a des vertus thérapeutiques. Le but, entre autres, favoriser les rencontres, rompre l'isolement... Hier, les résidents des



Le défilé de mode a enthousiasmé les quelque 60 spectateurs réunis à la maison de retraite de l'Amandière.

/PHOTO C.A.Y.

foyers Ensoleiada et Lion ainsi que de La Sauvado (l'accueil pour personnes vieillissantes des Papillons Blancs) avaient fait le déplacement à Bel-Air pour assister au défilé. "C'est aussi l'occasion pour eux de *démystifier la vie en maison de retraite*", observe Sylvie Ginéfri, la responsable du service "animation" du CCAS.

Les échanges entre structures seront nombreux au cours de la semaine. Demain, des seniors venus d'Aix-en-Provence leur proposeront un spectacle

sur le thème du cabaret. C'est à 14 heures à l'auditorium de l'Atrium. Mercredi, l'Entraide Solidarité 13 fêtera ses 20 ans, à partir de 14 heures, dans la grande salle de l'espace Charles-Trenet. Là encore, les personnes âgées mettront en avant leurs talents avec la prestation des chorales du CCAS et de la Sauvado. L'Entraide ne compte pas moins de 800 adhérents à Salon à qui elle propose deux rendez-vous hebdomadaires avec lotos, jeux de société, sorties... au programme. Le même jour,

la maison de retraite "Verte Prairie" propose un tournoi de Scrabble à partir de 15 heures. Après l'après-midi au cinéma jeudi où écoliers et seniors seront invités à échanger sur le thème de l'école (*voir ci-contre*), la semaine s'achèvera à la maison de retraite de l'Estérel qui ouvrira ses portes, à l'occasion d'un thé dansant et d'un tour de chant.

Claire AYBALEN

Renseignement, service "animations" du CCAS : 04 90 56 88 72

QUARTIER